

Mogelijk dagschema kleuters

Spelen is voor kleuters echt nog het allerbelangrijkste, ook thuis!!

Voor kleuters is ritme en gewoonte heel heilzaam. Het is fijn voor de kinderen als je door de weeks gewoon op een vast tijdstip blijft opstaan, aankleden en ontbijten.

Iets dagelijks huishoudelijks is voor kinderen een bron van plezier, ze helpen graag mee met was ophangen/ opvouwen, stoffen, planten water geven, tafel dekken, brood smeren enz. Ook de grote voorjaars schoonmaak kan een bron van plezier zijn. Het duurt misschien iets langer maar het brengt de kinderen in het doen; vandaaruit kunnen ze vaak zelf met veel plezier (alleen) spelen. Geef ze oude lakens en wasknijpers om een hut onder de tafel te maken.

Nu er meer tijd is kan je ook denken aan samen planten verpotten, iets zaaien (tuinkers, radijsjes), speelgoedkast opruimen, klerenkast opruimen, kamer opruimen, iets bakken. Leer je kind strikken of vlechten, fietsen, steppen, balgooien, vangen of rolschaatsen. Maak samen een plankje met spijkers en doe er draadjes doorheen, tekenen, knutselen, borduren, puzzelen, houtbewerken, mozaïek leggen, treinbaan, een knikkerbaan maken, kapla, lego. Op www.doehoek.nl staan nog knutselideeën, liedjes, versjes en verhalen passend bij de lente vanuit de vrijeschool. Of kijk voor lente ideeën op <https://nl.pinterest.com/leijgenraam/>

Je hoeft je kind niet de hele dag bezig te houden, laat het zelf spelen als dit lukt. Verveling kan de start van creativiteit zijn. Neem ook tijd voor je eigen bezigheden. Het kan voor je kind fijn zijn als je daarbij aangeeft wanneer je weer tijd maakt om iets samen te doen. Kleine kinderen spelen vaak nog bij je in de buurt (ze zijn nog niet altijd toe aan op hun eigen kamer spelen).

Dit schema is een idee/handreiking, doe er iets mee als je er iets aan hebt, maar laat het vooral ook als je er niets mee kan!

8.30	Zelf je huishouden doen.
10.00	Even pauze, fruit eten, kopje thee of koffie voor jezelf, boekje voorlezen, heb je nog een boek met oude rijmpjes en versjes in huis?
10.30	Boodschappen doen mag niet meer samen, wel even naar buiten gaan, laat je door de zon verwarmen, verwonder je met je kind over het ontluikende groen
11.00	Je kind speelt; doet het dit niet uit zichzelf, kan je even meespelen (en je weer terugtrekken) of een activiteit aanbieden
12.00	Samen lunch voorbereiden, tafel dekken lunch (als je gewend bent dit op een andere tijd te doen, houdt je daar dan aan) samen afruimen, afwassen
13.00	Buitenspelen, bijv. in de tuin, (je kan zelf wat tuinwerk doen), of wandelen
14.00	Als je het aandurft, samen spelen met een vriendje/ vriendinnetje (dit mag nog wel) Anders een activiteit samen
15.00	Thee drinken, een koekje, een verhaaltje
15.30	Binnen of buiten spelen, misschien een spelletje samen met andere gezinsleden
17.00	Helpen met koken