## Bijlage 10.0 Kijkwijzer opvallende motoriek

|  |  |
| --- | --- |
| **Kijkwijzer opvallende motoriek** | |
| Naam kind:  Klas:  Datum afname:  Leeftijd kind bij afname:  Afgenomen door: | |
| **Heeft restreflexen** | |
| Bv. tong uit de mond bij grof motorisch oefenen; knijp-of-spreidbewegingen (hand beweegt mee met voorkeurshand) | |
| **Houdingcontrole en spierspanning** | |
| Te hoge spierspanning (het kind beweegt constant, komt niet tot rust, heeft moeite met ontspannen) |  |
| Te slappe spierspanning |  |
| Moeilijkheden met de fijne motoriek, bijvoorbeeld kleine blokjes of kraaltjes pakken |  |
| Loopt op de tenen |  |
| Valt om bij evenwichtsspelletjes zoals op één been staan of over streep lopen (vanaf 5 jaar) |  |
| **Beweging en coördinatie** | |
| Valt veel |  |
| Kan geen grote bal vangen |  |
| Valt om wanneer het tegen een bal schopt |  |
| Kan niet vloeiend hardlopen |  |
| Kan tijdens het hardlopen niet van richting veranderen |  |
| Kan bij het hardlopen niet stoppen op commando (vanaf 5 jaar) |  |
| Zet bij het traplopen voet bij (niet alternerend traplopen) |  |
| Knoeit met eten. Kan lepel, mes en vork niet goed vasthouden |  |
| Kan niet knippen |  |
| Heeft moeite met knopen of rits dichtmaken, en met veters strikken (vanaf 5 jaar) |  |
| Doet niet graag mee aan spelen met bal of op klimrek/klimboom |  |
| Is bang voor spelen met bal of klimrek/klimboom |  |
| Vermijd motorische oefening |  |
| Verliest evenwicht bij bukken, hurken en hinkelen (vanaf 5 ½ jaar) |  |
| **Lichaamsbesef** | |
| Kent eigen lichaamsdelen niet bij naam |  |
| Heeft moeite met (bewegingen) nabootsen |  |
| Botst tegen voorwerpen aan, stoot vaak het hoofd |  |
| Overschat de eigen lichamelijke mogelijkheden (vanaf 5 jaar) |  |
| Kan geen poppetje/mensfiguur tekenen met herkenbare onderdelen (vanaf 5 jaar) |  |
| **Conclusie** | |
|  | |