## Bijlage 10.0 Kijkwijzer opvallende motoriek

|  |
| --- |
| **Kijkwijzer opvallende motoriek** |
| Naam kind: Klas: Datum afname: Leeftijd kind bij afname: Afgenomen door: |
| **Heeft restreflexen** |
| Bv. tong uit de mond bij grof motorisch oefenen; knijp-of-spreidbewegingen (hand beweegt mee met voorkeurshand) |
| **Houdingcontrole en spierspanning**  |
| Te hoge spierspanning (het kind beweegt constant, komt niet tot rust, heeft moeite met ontspannen) |   |
| Te slappe spierspanning |   |
| Moeilijkheden met de fijne motoriek, bijvoorbeeld kleine blokjes of kraaltjes pakken |   |
| Loopt op de tenen |   |
| Valt om bij evenwichtsspelletjes zoals op één been staan of over streep lopen (vanaf 5 jaar) |  |
| **Beweging en coördinatie** |
| Valt veel |   |
| Kan geen grote bal vangen |   |
| Valt om wanneer het tegen een bal schopt |   |
| Kan niet vloeiend hardlopen |   |
| Kan tijdens het hardlopen niet van richting veranderen |   |
| Kan bij het hardlopen niet stoppen op commando (vanaf 5 jaar) |  |
| Zet bij het traplopen voet bij (niet alternerend traplopen) |   |
| Knoeit met eten. Kan lepel, mes en vork niet goed vasthouden |   |
| Kan niet knippen |  |
| Heeft moeite met knopen of rits dichtmaken, en met veters strikken (vanaf 5 jaar) |  |
| Doet niet graag mee aan spelen met bal of op klimrek/klimboom |  |
| Is bang voor spelen met bal of klimrek/klimboom |   |
| Vermijd motorische oefening |   |
| Verliest evenwicht bij bukken, hurken en hinkelen (vanaf 5 ½ jaar) |   |
| **Lichaamsbesef** |
| Kent eigen lichaamsdelen niet bij naam |   |
| Heeft moeite met (bewegingen) nabootsen |   |
| Botst tegen voorwerpen aan, stoot vaak het hoofd |   |
| Overschat de eigen lichamelijke mogelijkheden (vanaf 5 jaar) |   |
| Kan geen poppetje/mensfiguur tekenen met herkenbare onderdelen (vanaf 5 jaar) |  |
| **Conclusie** |
|  |